



ABHOL- UND LIEFERSERVICE SPEISEKARTE

Karamellisierter Ziegenkäse	8
Zitronen – Quinoa kandierte Cashewkerne Aprikosenconfit roter Mangold	
Sonnenbowl	10
Süßkartoffelpüree Zitronen-Quinoa gelbe Bete Aprikosenconfit Erdnusscrunch junger Spinat	
Grüne Bowl	8
Junger Spinat, roter Mangold & Salatherzen mariniertes Salatgemüse Mangochutney Cashewkerne Tomaten – Grapefruit Vinaigrette	
Tarte von Pilzen und Lauch	13
Parmesan Selleriepüree junger Spinat	
Penne al Zafferano	15
Safran-Zitronensoße gebratene Zwerg – Artischocken Zuckerschoten	
Gebratener wilder Brokkoli	14
Süßkartoffelpüree Aprikosenconfit Pak Choi Erdnusscrunch	
Folgende Extras können zu allen oben aufgeführten Gerichten dazu gewählt werden:	
+ 4 Riesengarnelen	10
+ karamellisierter Ziegenkäse	6
+ Meerbarbenfilet	8
Sanft gegartes Meerbarbenfilet	20
Wilder Brokkoli Chorizorisotto Mangochutney Erdnusscrunch	
Geschmorte Rinderschulter	24
Portweinjus Süßkartoffelpüree gebratener Pak Choi rote Zwiebelmarmelade	
Eselföter Burger mit Sauerteig – Kartoffel Bun	14
200g Rinderhack rote Zwiebelmarmelade Bacon Cheddar Essiggurkencreme Tomate&Rucola + kleiner Cole Slaw Salad	
+ Side Salad	5
Cocos Milchreis im Glas	6
Ananas Cashewkerne Mango (Wir würden uns sehr freuen, wenn die Gläser ihren Weg zu uns zurückfinden, vielen Dank :)	
Griechisches Joghurtmousse im Glas	7
Beerenragout Vanillecrumble Limoncello-Gel (Wir würden uns sehr freuen, wenn die Gläser ihren Weg zu uns zurückfinden, vielen Dank :)	
Kilian&Close 80g Schokolade, Walnuss 52% und Zartbitter 66%	7,50 6,50

BLAUER ESEL

Restaurant-Bar-Events

Eselföterstraße 26 | 18055 Rostock | 0381 25 26 996 | www.blauer-esel.de