



# WOCHENENDFRÜHSTÜCK

**Deine Frühstückszeit immer Samstags von 8 bis 11:30 Uhr und an Sonn- und Feiertagen machen wir es soooo richtig lang von 9 bis 14:30 Uhr**

Wir freuen uns, dass wir ein Teil Deiner Wochenendplanung sein dürfen und heißen Dich herzlich zu Deiner wohlverdienten Auszeit im Blauen Esel willkommen. Genieße und verweile, aber vor allem nimm Dir Zeit für einen gesunden Start in den Tag.

Mit unseren folgenden Frühstücksangeboten deckst Du schon einen Großteil aller lebensnotwendigen Mineralstoffe, die Dein Körper täglich benötigt aber leider nicht selbst produzieren kann, ab. Und nun guten Appetit!

## **Süßer Frühstart**

1 Croissant<sup>a,d</sup> / Süßrahmbutter / Honig  
oder hausgemachte Konfitüre 5,00

## **Frische hausgemachte Waffel<sup>a,b,d</sup>**

New York Cheese / Blaubeeren 7,00  
Schokosauce oder Zimt  
Kokosblütenzucker 6,00  
Bei uns auch in glutenfrei möglich 7,00

## **Alles Wurst<sup>b,d,m,a</sup>**

1 Brötchen / 1 Scheibe Brot / Dreierlei  
leckere Wurst / Butter / hausgemachte  
Konfitüre / Gemüse / dazu 2 BIOeier 8,00  
(gekocht, gerührt oder gespiegelt) 2,50

## **Alles Käse<sup>d,b</sup>**

1 Brötchen / 1 Scheibe Brot / Dreierlei  
feinen Käse / Butter / hausgemachte  
Konfitüre / Gemüse / dazu 2 BIOeier 8,00  
(gekocht, gerührt oder gespiegelt) 2,50

## **Alles zusammen und**

**am Liebsten gleich für 2<sup>d,b,a,i</sup>**  
3 Brötchen / 2 Scheiben Brot  
1 Crossaint / hausgemachte Konfitüre  
Dreierlei leckere Wurst / Dreierlei  
feinen Käse / Lachs / Gemüse 19,00

## **Hausgemachte Frühstücksbowl<sup>a</sup>**

Haferflocken / Chiasamen / frische  
Früchte / Kokosblütenzucker 8,00

## **Hausgemachtes Granola<sup>d,k</sup>**

griechischer Joghurt / Honig  
getrocknete Berberitzen & Apfel  
+ gern auch als vegane Variante  
mit Kokosjoghurt 7,00

## **Hausgemachte Kartoffelpuffer<sup>b,d,i</sup>**

Lachsforelle / Sourcreme  
rote Zwiebeln 8,00

## **Halbe Avocado<sup>h</sup>**

Nordseekrabben  
Schnittlauchvinaigrette 7,00

Wirf doch auch gern noch einen Blick  
in unsere Frischetheke direkt am  
Tresen, dort findest Du auch noch  
ein paar mit viel Liebe und selbst-  
verständlich immer frisch zubereitete  
Leckereien.

... und um Deinen Kreislauf und  
Deinen Vitaminhaushalt so richtig in  
Schwung zu bringen, empfehlen wir  
Dir ein schönes Glas

**Frisch gepresster Orangensaft** 4,50  
**oder ein Glas Prosecco** 4,50